



CHIN UP



Chorégraphe : Joe Oçafrain

Niveau : Novice + (Mars 2022)

Descriptif : 4 murs, 32 comptes, 3 reprises et 1 tag/restart

Musique : *I Don't Cry In My Cowboy Hat* par Kristen Foreman

Début de la danse : Compter 32 comptes quand Kristen Foreman se met à chanter et commencer la danse

SECT°1 R Heel fwd, L Heel fwd, L Cross, R Touch behind, L Heel fwd, R Kick (x2), R Coaster Step

- 1&2& Talon PD devant – Ramener PD - Talon PG devant - Croiser PG devant PD
- 3&4& Pointe PD derrière PG – PD derrière – Talon PG devant – Ramener PG à côté du PD
- 5- 6 Kick PD devant – Kick PD devant
- 7&8 PD derrière – PG à côté du PD – PD devant

Restart Mur 4 à 3h, Remplacer PD devant par Stomp up PD à côté du PG

SECT°2 Shuffle fwd LRL , Shuffle bkwd RLR , ½ turn left L Step fwd, ½ turn left R Step bkwd, Sailor Step with a ¼ turn left

- 1&2 PG devant – PD à côté du PG – PG devant
- 3&4 PD derrière – PG à côté du PD - PD derrière
- 5- 6 ½ tour à gauche, PG devant – ½ tour à gauche, PD derrière
- 7&8 ¼ de tour à gauche, Croiser le PG derrière le PD – PD à droite – PG à gauche

Restart Murs 1 & 6 à 9h

SECT°3 Vaudeville left, vaudeville right, R Step fwd, ½ turn right L Step behind, R Kick Ball L Cross

- 1&2& Croiser PD devant PG - PG à gauche - Talon PD en diagonale droit – PD à côté du PG
- 3&4& Croiser PG devant PD – PD à droite – Talon PG en diagonale gauche – PG à côté du PD
- 5- 6 PD devant – ½ tour à droite, PG derrière (pdc sur PG)
- 7&8 Kick PD devant – Poser PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD (pdc sur le PG)

SECT°4 R Side Kick, L Side Kick, L Coaster Step, R Step fwd, ½ turn left, R Jumping Rock back, R Stomp up

- 1&2 Kick PD à droite – Ramener PD à côté du PG - Kick PG à gauche
- 3&4 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant
- 5- 6 PD devant – ½ tour à gauche (pdc sur PG)
- 7&8 Rock sauté PD derrière – Revenir sur PG – Stomp up PD

TAG/restart (Mur 10 Fin section 2 à 9h) :

- 1- 2 Stomp PD à droite – Pause
- 3- 4 Pause - Pause

HAVE FUN